

CAP Agent Polyvalent de la Restauration

**Vous voulez exercer
une activité:**

**D'ouvrier spécialisé de la
production et de la distribution
alimentaire**



Vous avez des capacités:

- Pour les activités pratiques, surtout la cuisine et l'entretien
- Pour le travail d'équipe
- Pour l'organisation



Votre formation initiale est :

- 3ème
- 3ème SEGPA
- 3ème d'insertion

Bus TCL : 47, 10, 88, 63C7, C10, 88, 63,14,17,

Cars TVRA : 101, 103, 105

SNCF : gare d'Oullins

Méto B : Station Gare d'Oullins

STAGES A L'ETRANGER

Option mobilité au bac
Anglais
Espagnol
Italien

LP JACQUARD

20 - 28 rue Blanqui
BP 35
69921 OULLINS CEDEX

Téléphone : 04 78 51 01 70
Télécopie : 04 78 50 55 73

Mel:0690281f@ac-lyon.fr

Site : <http://joseph-marie-jacquard.elycee.rhonealpes.fr/>

Capacités mises en œuvres :

- Suivre un protocole
- Réaliser des tâches pratiques
- Gérer le temps et l'espace
- Répondre aux règles d'hygiène et de sécurité

Domaine professionnel

- Réalisation de préparations culinaires
- Services aux clients

Emplois:

- En restauration collective : écoles, collèges, lycées, universités, maison de retraite, hôpitaux ,cliniques, entreprises
- En restauration commerciale : cafétéria, sandwicherie, Quick, Mac Do, crêperie, pizzeria,
- En entreprises de fabrication de plateaux conditionnés : cuisines centrales et cuisines relais

Qualités requises

- Etre rapide, soigneux, organisé
- Aimer le travail en équipe
- Avoir une bonne résistance physique
- Communiquer avec les autres

Périodes de formation en entreprise

Durée de formation en entreprise : 16 semaines

- 8 semaines en première année
- 8 semaines en deuxième année

Horaires hebdomadaires indicatifs

*De légères variations entre la 1^{ère} et la 2^{ème} année

ENSEIGNEMENT GENERAL		ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL	
Français, Histoire-géographie, ECJS	3 H	Travaux pratiques de Production	4 H
Mathématiques et Sc. Physiques	4 H	Travaux pratiques de Distribution	3 H
Langue Vivante 1	1 H	Travaux pratiques Entretien des Locaux	2 H
Prévention, santé, environnement	1 H	Production	2 H
Education Physique et Sportive	2 H	Distribution	1 H
		Entretien des Locaux	1 H
TOTAL	10 H30	TOTAL	13 H